

女性2人が素でお届けする！

# うどうのらじお

番組企画書・事例紹介

**ニッポン放送**  
FM93 AM1242



# 「うどうのらじお」 番組概要

有働由美子が、好奇心のままにお送りする金曜日。  
本音トークに業界大注目！！

金曜お昼3時半、うどうのらじお。

素の有働由美子が、ひとりの女性として語りまくります！

毎週様々なテーマを設定し、メールを募集。

さらにレギュラーコーナーも大盛り上がり！

有働由美子の本音トークに、各界ラジオリスナーの注目が集まっています。



## 番組概要

|         |   |                        |
|---------|---|------------------------|
| 番組タイトル  | : | うどうのらじお                |
| 放送日時    | : | 毎週金曜日 15:30~17:10(生放送) |
| パーソナリティ | : | 有働由美子                  |
| パートナー   | : | 熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)     |



# パーソナリティプロフィール



## 有働由美子

「東京大学 大学院情報学環 総合防災情報研究センター」客員研究員

生年月日:1969年3月22日(おひつじ座)

血液型:O型

出身地:大阪府

最終学歴:神戸女学院大学

趣味:読書、料理、茶道、スポーツ観戦、旅行、温泉巡り、ジョギング、ゴルフ、水泳

特技:生け花

資格:剣道2段

1991年、NHK入局。数々のスポーツ番組、オリンピック中継などでキャスターを務める。

2001年-2003年「NHK紅白歌合戦」で紅組司会を担当。

2007年6月アメリカ総局(ニューヨーク)へ異動。

2010年3月～「あさいち」のキャスターを担当。2018年3月NHK退職。

2018年10月～「news zero」でメインキャスターに就任。ほか数々の番組で活躍。

2024年4月からは日本テレビ『with MUSIC』、10月からはテレビ朝日『有働Times』がスタートし、さらに活躍の場を広げている。



## 熊谷実帆 (ニッポン放送アナウンサー)

生年月日:1997年1月31日(みずがめ座)

血液型:O型

出身地:秋田県

最終学歴:早稲田大学文化構想学部

趣味:ディズニーリゾートでショーやパレードを観ること。

特技:フルート

好きなアーティスト:YUKI、松田聖子

好きな俳優:堺雅人、新垣結衣

好きな映画・ドラマ:アラジン、リメンバーミー、魔法にかけられて

愛読書・愛読雑誌:重松清、瀬尾まいこ、益田ミリ

# 「うどうのらじお」タイムテーブル

※タイムテーブルは予告なく、変更になる可能性があります。

|       | コーナー               | 内容                                   |
|-------|--------------------|--------------------------------------|
| 15時台  |                    |                                      |
| 15:30 | オープニング             | 今日あったこと、最近感じていることなど…有働由美子の思うがままにトーク！ |
| 15:50 | メールご紹介             | 当日のメールテーマ宛に寄せられたリスナーメッセージをご紹介！       |
| 15:55 | 交通情報               |                                      |
| 16時台  |                    |                                      |
| 16:00 | メールご紹介             |                                      |
| 16:10 | コーナー「日記族」          |                                      |
| 16:20 | ちょっとブレイク！うどうらじムービー | 映画ご紹介コーナー(出演:コトブキツカサ)                |
| 16:27 | 産経新聞 イブニングチェック     |                                      |
| 16:33 | ラジオリビング            |                                      |
| 16:45 | 街かどステーション          | 中継コーナー(出演:箱崎みどりアナウンサー/ニッポン放送)        |
| 16:53 | 天気予報               |                                      |
| 16:57 | 交通情報               |                                      |
| 17時台  |                    |                                      |
| 17:00 | 産経新聞ニュース           |                                      |
| 17:07 | エンディング             |                                      |

# 「うどうのらじお」番組トピックス

スナック由美子、豪華ゲストが初来店！



有働由美子がお店のママに扮して本音を語る「スナック由美子」。スナックのママを夢見ていた有働由美子がバーチャルながら、ラジオ限定のスナックのママを務める大人気企画です。2024年12月13日(金)は、『ラジオビバリー昼ズ』木曜レギュラーパーソナリティとしておなじみの「清水ミチコ」さんが、スナック由美子に初来店！モノマネに自信を持ったきっかけは？、今でも緊張する？など、スナックのママに扮した有働がじっくり聞きました。

フランス・パリから生出演！

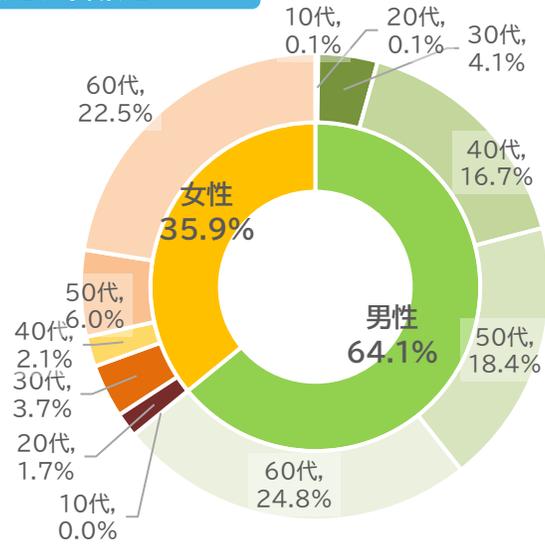


2024年8月30日(金)のうどらじは、パリからお届け！パリオリンピック開幕期間、有働由美子がフランスに滞在中のため、フランスから番組に中継で生出演し、現地の様子をお届けすることになっており、東京とパリを結んだハイブリッドな『うどうのらじお』となりました。

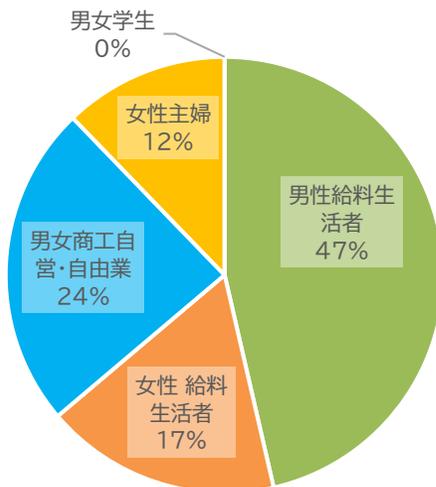


# 「うどうのらじお」リスナープロフィール

## 男女比、年齢比



## 職業別比率



## リスナーの特徴

- ☑ 分譲マンション(18.5%)に住んでいて、配偶者・パートナーがいる人が高い(56%)
- ☑ 社会貢献支援の商品を買う人が多い(26.5%)。
- ☑ 無駄のないシンプルな生活を送り(75.9%)、洗濯をするのが好きなほう(54%)。
- ☑ 介護問題に強い関心を持っている人が多い(39.8%)。
- ☑ 車は週に1~2日運転する人の割合が多い(15.8%)。



出典: (株)ビデオリサーチ首都圏ラジオ調査(プロフィールデータ)より 男女比、年齢比、職業別比率、聴取人口 ※(月)~(金) 2024年6月~2024年10月 radiko viewer 2025年7~9月データより参照

# 「うどうのらじお」 企画メニュー

---

- プラン① 【レギュラー】 「オープニングゾーン」ご提供
- プラン② 【レギュラー】 メールコーナー「日記族」ご提供
- プラン③ 【レギュラー】 映画コーナー「ちょっとブレイク！うどらじムービー」

## プラン① 【レギュラー/タイム】『うどうのらじお』「オープニングゾーン」ご提供

有働由美子が、好奇心のままにお送りする「うどうのらじお」！  
その一週間にあったことを中心に、自分自身の想いを赤裸々に語るオープニングトークへのご提供プランです。

|      |         |                        |
|------|---------|------------------------|
| 番組概要 | 番組タイトル  | 『うどうのらじお』              |
|      | 放送日時    | 毎週金曜日 15:30~17:10(生放送) |
|      | パーソナリティ | 有働由美子                  |
|      | アシスタント  | 熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)     |

|       |        |                   |
|-------|--------|-------------------|
| ご提供内容 | 企画タイトル | 「オープニングゾーン」       |
|       | 放送日時   | 15時30分頃~          |
|       | 企画内容   | 有働由美子によるオープニングトーク |

|       |            |                               |
|-------|------------|-------------------------------|
| ご提供要領 | ① クレジット 1回 | Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(します)。」 |
|       | ② 後CM 40秒  |                               |

※ご提供クレジットはアナウンサー読みとなります。  
※生放送のため、オンエア時間は変更となる可能性がございます。  
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。



月額 **100** 万円 (税・CM制作費別)

## プラン②【レギュラー/タイム】『うどうのらじお』 メールコーナー「日記族」ご提供

有働由美子が、好奇心のままにお送りする「うどうのらじお」！  
有働さんがリスナーの日記を朗読する人気コーナー「日記族」へのご提供プランです。

### 番組概要

番組タイトル 『うどうのらじお』  
放送日時 毎週金曜日 15:30～17:10(生放送)  
パーソナリティ 有働由美子  
アシスタント 熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)

### ご提供内容

企画タイトル メールコーナー「日記族」  
放送日時 16時10分頃～  
企画内容 有働さんがリスナーの日記を朗読するコーナー。  
日記をそのまま書き起こすか、写真に撮っていただき、今、  
何歳でいつ頃かいた日記かエピソードも添えていただいています。

### ご提供要領

- ① クレジット 1回 Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(します)。」
- ② 後CM 60秒

※ご提供クレジットはアナウンサー読みとなります。  
※生放送のため、オンエア時間は変更となる可能性がございます。  
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。



月額 **150** 万円 (税・CM制作費別)

## プラン③【レギュラー/タイム】

# 『うどうのらじお』 映画コーナー「ちょっとブレイク！うどらじムービー」

有働由美子が、好奇心のままにお送りする「うどうのらじお」！  
様々なジャンルの映画を専門家が紹介する「うどらじムービー」へのご提供プランです。

### 番組概要

番組タイトル 『うどうのらじお』  
放送日時 毎週金曜日 15:30~17:10(生放送)  
パーソナリティ 有働由美子  
アシスタント 熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)

### ご提供内容

企画タイトル 「ちょっとブレイク！うどらじムービー」  
放送日時 16時20分頃～  
企画内容 映画パーソナリティコトブキツカサさんが、その週のメールテーマにあった映画作品をご紹介します。

### ご提供要領

- ① クレジット 1回 Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(します)。」
- ② 後CM 60秒

※ご提供クレジットはアナウンサー読みとなります。  
※生放送のため、オンエア時間は変更となる可能性がございます。  
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。



### コトブキツカサ

映画パーソナリティとして、Podcast番組も担当。(「コトブキツカサANNi」)日本工学院・非常勤講師(放送・映画科)もつとめる。

月額 **150** 万円 (税・CM制作費別)

# 参考

# 「うどうのらじお」パーソナリティプロフィール

## 有働 由美子ってどんな人？

・好きな食べ物は？  
⇒ 寿司・しゃぶしゃぶ。



・嫌いな食べ物は？  
⇒ なし。生カキは2回あたったことがあるので配慮はしている。

・最後の晩餐に選ぶ食べ物は？  
⇒ 寿司(ひかりもの)



・自炊はしますか？  
⇒ 結構やる。野菜を使った料理。週1回野菜便が届く。  
なににでもレモンをかける。



・ご飯/パン/麺の順位をつけてください  
⇒ 頻度は飯・パン・麺だが好きなものは麺・パン・飯

・白米のお供といえば？  
⇒ 塩辛・酒盗



・好きな料理のジャンルは？  
⇒ 和食が一番好きだがなんでも



・肉と魚でいえばどっち？  
⇒ 肉(牛とラム) ※ラムはNY駐在中に覚えた

・今好きなテレビ番組は？ ⇒  
マツコデラックスもの。くりいむしちゅー上田さんもの。

・思い出のテレビ番組と言えば？  
⇒ 8時だよ！全員集合！ メルモちゃん・ヤッターマン・ドラえもん

・好きな映画は？  
⇒ ゴースト(デミ・ムーアに憧れ髪型を真似たがアッコさんになってしまった)

・今好きなアーティストは？(音楽)  
⇒ ハナレグミ・山下達郎・ビリージョエル



・好きなアーティスト遍歴(音楽)  
⇒ チェッカーズ・オフコース・山下達郎・ハナレグミ・星野源  
NHK時代は良くライブやフェスに行っていた。

・旅行は好きですか？  
⇒ 大好き、特に海外旅行



・オススメの旅行先は？(海外)  
⇒ サンセバスチャンinスペイン とにかく「はしご」文化が素晴らしい

・オススメの旅行先は？(国内)  
⇒ 鹿児島生まれ育ったので九州の温泉。基本的には温泉がらみの旅が好き。

・過去最高の景色は？ ⇒  
NY駐在が終わる日に見たNYマンハッタンの朝焼け



・明日が休みです。何をしますか？  
⇒ 思いっきりお酒飲みます



# 「うどうのらじお」パーソナリティプロフィール

## 有働 由美子ってどんな人？

・買い物に行きます。どこに行く？一人画派？  
⇒近所 絶対一人

・好きなスポーツは？  
⇒プロ野球・阪神ファン



・好きな俳優/女優さんは？  
⇒ポカリスエットのCMに出ていた館ひろしが好きだった。

・ペットを飼っていますか？  
⇒トイプードル×2 お母さんとその子供(オス)



・YOUTUBEは見ますか？  
⇒このコロナ禍で見るようになった。

・つい見てしまうYOUTUBEのジャンルは？  
⇒ 腹筋・ヒップアップ等のトレーニング系

・運動はしていますか？  
⇒以前は、週1程度、水泳やジョギング



・ストレスの発散方法は？  
⇒飲酒

・カラオケは好きですか？  
⇒好き・最近ポケカラアプリで歌っている



・カラオケで良く歌うアーティストは？  
⇒ 森高/荻野目は真似する。紅白司会した時の歌手の歌。

・スマートスピーカーを使っていますか？  
⇒ NO。SIRIはたまに使用。

・スマホで一番使う機能は？  
⇒ GMAIL アラーム 電話はほとんど使わない。

・自分の長所は？  
⇒物事を忘れやすい。アバウト、まあいっかー精神

・自分の短所は？  
⇒ネガティブな意見を気にする。だまされやすい。

・必ず持ち歩くものは？  
⇒スマホ・パソコン

・好きな色は？  
⇒白

・好きな言葉はありますか？  
⇒なるようになる

